

Tävlingsprogram 2010 för Jämtland/Härjedalen

version 2009-12-09

			plats	arrangör	kontaktperson
januari					
16	Vattudalens Vinterspring	m	Strömsund	VLDK	
30-31	Hissmoförsspelen	inomhus	Ås	TIF	
februari					
6	ÖGIF Inne	inomhus	Ås	ÖGIF	
13-14	NLM (S, 17, 15), Nordea	13-14 inomhus	Umeå		
13-14	IVSM	inomhus	Bollnäs	Järvsö IF	
20-21	IJSM-IUSM 17	inomhus	Malmö		
27-28	ISM	inomhus	Sätra		
27-28	IUSM 15-16	inomhus	Norrköping		
27	Vinterhalvmaraton	hm+m+10+5kr	Östersund	Marieby GIF	Robert Rydén
maj					
9	Vattudalskoppet	m, hm, 10, 5km	Strömsund	VLDK	
26	Onsdagstävling 1	arena	Strömsund	IFK Strömsund	
29	Milkojoggen	10, 5, 3km	Ås	TIF	
29-30	SM-JSM-USM stafett		Norrtälje	Rånäs 4H	
juni					
5	Sthlm Maraton (=SM)		Stockholm		
9	Onsdagstävling 2	arena	Strömsund	IFK Strömsund	
12	Storsjöspelen	arena	Östersund	ÖGIF	
19	Dunderkastet	arena	Strömsund	IFK Strömsund	
19	Indalsledenloppet	stafett 85 km	Bispg.-Bergeforsen	För. Indalsledenloppet	
23	Onsdagstävling 3	arena	Strömsund	IFK Strömsund	
30/6-3/7	S:t Olavsloppet	stafett 330 km	Trondh-Ösd	JHFIF/Norge	
juli					
15-24	VEM	arena	Nyiregyhaza, HUN		
17	Bäverloppet			Rossöns IF	
20-25	JVM 19		Moncton, CAN		
24	Östersund Maraton	m+hm+10+5k	Östersund	Marieby?	Robert Rydén
26?	Yrangaloppen	sponsringsaktivitet		JHFIF	Bengt Eveby
27/7-1/8	EM		Barcelona, SPA		
31/7-1/8	NLM (S, 16-17, 15)	arena	Örnsköldsvik		
augusti					
6-8	Stora VSM	arena	Högby	Högby IF	
7-8	Vaplansspelen	arena	Krokom	TIF	
11	Onsdagstävling 4	arena	Strömsund	IFK Strömsund	
13-15	Stora USM 15-16		Kil		
13-15	Stora JSM-USM 17		Karlstad		
20-22	Stora SM	arena	Falun		
25	onsdagstävling 5	arena	Strömsund	IFK Strömsund	
27-28	Finland - Sverige		Helsinki, FIN		
27-28	Finland - Sverige, PF17		Leppävaara, FIN		

28-29	Nordisk juniorkamp 19		Akureyri, ISL	
28	Vattudalsmaran	m, hm, 7.2 km	Strömsund	VLDK
28	VSM maraton		Lidköping	

september

'4	SM Halvmaraton	hm	Stockholm	
'4-'5	Öpiadfinalerna (8-19år)	arena	Krokom	JHFIF
'4-'5	Nordiskt-baltiskt juniormästerskap (22år)	arena	Söderhamn	
'4-'5	Castorama	arena	Strömsund	IFK Strömsund
'8	Onsdagstävling 6	arena	Strömsund	IFK Strömsund
'10-12	skol-SM		Västerås	
'11-12	Nordeamästerskapen 1	arena	Medelpad?	MFIF
'11-12	Castorama	arena	Strömsund	IFK Strömsund
18-19	Castorama	arena	Strömsund	IFK Strömsund
25-26	Lidingöloppet		Lidingö	
25-26	Castorama	arena	Strömsund	IFK Strömsund

oktober

16	VSM halvmaraton		Bålsta	
----	-----------------	--	--------	--

Många fler lokala och några centrala tävlingar tillkommer.